



# ÉCO ATTITUDE

# PROGRAMME

**SEDAN**

**28 - 29 SEPTEMBRE 2024**

Salle Marcillet - Place Alsace Lorraine - Jardin botanique

**ÉCO GESTES / ARTISANAT/ BIODIVERSITÉ/ BIEN ÊTRE  
JARDIN / NOUVELLES MOBILITÉS  
Ateliers participatifs / jeux / concerts...**

**Animations gratuites**

RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR **Sedan** 





# ÉCO ATTITUDE

SEDAN

## SOMMAIRE

### Animations :

Page 4 Du lundi 23 au vendredi 27 septembre

### Samedi 28 septembre :

Page 5 Place Alsace Lorraine

Page 6 Salle Marcillet

Page 8 Jardin botanique

### Dimanche 29 septembre :

Page 12 Place d'Alsace-Lorraine

Page 14 Parcours sans voiture

## DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Visites, conférence, documentaire

**Lundi 23 septembre à 15h30 - Mardi 24 septembre à 10h - Mercredi 25 septembre à 15h30**  
**Visites de l'Atelier du Bons Sens ou "quand le pain devient un cookie"**

*Savez-vous ce qu'il est possible de faire avec du pain invendu ? Visitez l'Atelier du bon sens situé boulevard Chanzy à Sedan et vous serez bien étonné !*

Visite gratuite accompagnée - Durée 30 mn  
Accessible aux personnes à mobilité réduite lundi et mercredi.

Réservation obligatoire au 06 77 32 45 15

**Mercredi 25 septembre - 16h - Médiathèque Georges Delaw**

**Projection du documentaire : "Le potager de mon grand-père" réalisé par Martin Esposito.**

Chez son grand-père, le jeune Martin est venu se ressourcer. L'aïeul lui transmettra son savoir, un peu de ses racines et les secrets de son potager. Issu de la génération fast-food, Martin prendra conscience de la valeur de ce précieux héritage.

Pour tout âge  
Entrée libre - Durée : 1h15

Places limitées sur inscription à la Médiathèque ou au 03.24.29.26.48.

**Jeudi 26 septembre - 18h30 - Grand Salon de l'hôtel de Ville. Conférence :**

**LES BIODÉCHETS SONT DES RESSOURCES**

**Ne les jetons plus dans la poubelle noire, rendons-les au sol !**

Par M<sup>me</sup> Virginie DRUART, Responsable du Pôle communication/prévention et économie circulaire à VALODEA.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024 la mise en place du tri des biodéchets est devenue une obligation. Les

Ardennais en jettent 123 Kg/hab./an et 72 Kg/hab./an. 59%, sont enfouis avec les ordures ménagères alors que ce sont de réelles ressources ! Venez échanger sur les nouveaux gestes de tri, sur les dispositifs déployés localement et sur les solutions concrètes pour réduire à la source ces biodéchets. Entrée libre - Durée : 1h

**Vendredi 27 septembre - 14h - Collège le Lac**

Les élèves du Collège vous invitent à découvrir leurs actions en faveur de l'éducation aux gestes citoyens mises en place au sein de l'établissement labellisé "développement durable" de niveau 3. Des rencontres surprises vous attendent ! - Se présenter à 14h devant la porte d'entrée de l'établissement - Durée : 1h

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre - 18h30 - Salle de la Linette - Conversation avec un maraîcher du Fond de Givonne**

Point de vue d'un producteur, M. Thierry Bosserelle, sur les enjeux d'une alimentation plus durable et le sujet du gaspillage alimentaire.

Echanges avec la salle.

Entrée libre - Durée 1h30

**Chasse aux trésors "la Nature en ville"**

Partez quand vous le souhaitez à la rencontre de la nature cachée de la Ville et repartez avec une petite récompense. Une belle occasion de s'amuser en famille et de prendre un bon bol d'air.

À partir de 6 ans 5€ récompense comprise.

Animation permanente proposée par l'Office de Tourisme Charleville / Sedan en Ardenne, 15 Place d'Armes

Tél : 03 24 27 73 73



## SAMEDI 28 SEPTEMBRE...

Artisanat

Animations gratuites

**Où garer son vélo ? Racks à vélo à disposition place Alsace-Lorraine**

**MARCHÉ COUVERT : 10h-12h**

**Qu'elle est bonne not' Soupe !**

Epluchez, mélangez, sentez ou plus simplement dégustez des soupes réalisées avec des légumes "moches" de saison du marché - Atelier animé par les bénévoles de l'association **Emmaüs Ardennes**.

**Marché d'artisans et de producteurs, place Alsace Lorraine : 10h-18h**

**Les Chineries de Stéphanie**

Objets vintage, meubles anciens rénovés. Stéphanie vous partagera quelques secrets de relooking ! Hall d'entrée de la salle Marcillet

**Essentiel la propreté au naturel**

Produits ménagers écologiques de fabrication artisanale

**L'Atelier de La Réserve**

Produits cosmétiques naturels, savonnerie artisanale

**Manon la Fée des Plantes**

Produits bien-être par les plantes, produits naturels, tisanes, miel

**L'Atelier du Bon Sens**

Produits transformés à partir du pain en farine : petits fours salés, sucrés, cookies...

**La Confiserie Ardennaise**

Fabrique artisanale de bonbons et gourmandises

**Collectif Ardennais Vivre Mieux sans Gluten**

Pâtisseries et gourmandises sans gluten

**Les fustes de la Semois**

Création de chalets et de meubles à partir de bois de la région de Vresse sur Semois

**Fromagerie de la Semois**

Tomes, camembert, fromages frais épicés à base de lait de vache

**Objets et jeux en bois**

Objets de décoration et jeux fabriqués par la main de Jean Marie Piron

**Association SOS CHATS**

Confitures maison, pâtisseries et objets déco

**Emmaüs Ardennes**

Vente de petit mobilier, vaisselle, bibelots, livres, linge de maison, bijoux

**L'Atelier de Camette**

Créations artisanales zéro déchets : bouillottes, linge de maison, accessoires de beauté...

## ... SAMEDI 28 SEPTEMBRE ...

Salle Marcillet de 14h à 18h

### Ateliers de création participatifs, astuces antigaspi

Pour prendre part à un atelier : présentez-vous simplement auprès de l'exposant.

#### Atelier Ma cuisine Zéro Gaspi "Fan de fanes"

Cuisiner avec les déchets alimentaires est un vrai jeu d'enfant ! - Par Cinquante Nuances de Pâtisseries

- 14h30 – Durée 2h30.

#### Atelier de façonnage de sablés

Présentation d'une recette simple à base de produits sans gluten - Par le Collectif Ardennais Vivre Mieux sans Gluten

- 14h à 16h

#### Atelier de fabrication de cadres végétalisés

Végétaliser son intérieur quand on n'a pas la main verte ! - Par les élèves éco-délégués du collège Elisabeth de Nassau, accompagnés de leur professeur.

- 14h/14h30 /15h/15h30 /16h/ 16h30/17h - Durée : 25mn

#### Atelier de fabrication de lessive et de savon ménager

Comme en cuisine, on remue, on fouette, on laisse reposer et tout cela en prenant soin de notre planète ! - Par le Centre Social Ouest Avenue

- 14h/15h/16h/17h - A partir de 5 ans - Durée 30mn

#### Atelier de confection de suspensions parfumées et bougies décoratives

Parfumez son logis avec des produits faits main - Par L'Atelier Parfum D'Intérieur

À partir de 8 ans - Durée 1h15

- 14h /15h30 : confection de suspensions parfumées pour armoire
- 17h/ fabrication de fondants parfumés

#### Atelier de réalisation d'un gel douche

Pour prendre soin de soi avec un produit naturel - Par l'atelier de Mauricette

- 15h

#### Atelier de fabrication d'éponges lavables et de sacs en jeans

Confection de produits de couture utiles au quotidien - Par l'Association Les P'tites Mains

- En continu

#### Créations en dentelle aux fuseaux

Démonstration, initiation et exposition de créations à la dentelle aux fuseaux

Par le Cercle Pierre Bayle

- En continu

#### Lutter contre le gaspillage alimentaire

Prendre conscience de la quantité de déchets alimentaires présents dans nos poubelles et découvrir des gestes simples anti-gaspi - Par VALODEA

- Jeux sur la saisonnalité des fruits et légumes et le gaspillage alimentaire
- Exposition
- Recette et dégustation de gaufres anti gaspi

#### Manger sain et durable

Comment bien manger, qu'est-ce que l'alimentation durable ? - Par l'association Les petits débrouillards Grand Est

- Jeu : escape box "Le secret du Pot'agé"
- Expérience interactive "On change de couleur mon chou ?"
- Exposition "Je Mange Donc Je Suis"

#### Le réemploi au service de l'emploi

Présentation des activités de BO Ressourcerie, structure d'insertion par l'activité économique ardennaise qui collecte des objets en tous genres (DEEE, articles de décorations, meubles, textiles) et participe à leur revalorisation

- Boutique ATELIER 9 : proposition de vêtements upcyclés
- ACACIA CONSTRUCTION

#### Quizz : que sais-tu de l'écologie ?

Serez-vous un écolo incollable ? Venez-vous tester grâce à ce jeu interactif des idées reçues de l'écologie - Par le Centre Social Ouest Avenue.

- Jeu Kahoot utilisant votre propre téléphone mobile



# ... SAMEDI 28 SEPTEMBRE ...

Jardin botanique de 10h à 21h

## Bien-être, biodiversité, jardin, jeux

### Balade initiatique

Une déambulation de 3 km comprenant un éveil à l'équilibre, des ateliers sensoriels, de la marche afghane et des exercices pour le dos - Par La Maison des Randonnées

• 10h - Durée 2h15 - Inscription au chalet d'information

### Randonnée biodiversité :

Avec un guide de la Maison de la Nature, partez à pied à la rencontre de la nature et découvrez ses secrets et ses richesses. Une découverte de la biodiversité urbaine et aux abords du lac - Par la Maison des Randonnées

• 10h - Durée : 2h30 - Inscription au chalet d'information

### Initiation au Qi Gong

Cette gymnastique issue de la médecine traditionnelle chinoise permet de retrouver l'équilibre spirituel, psychique et physique. Faisant appel à des mouvements lents, elle est à la portée de tous - Par l'association Yang Sheng Dao

• 10h30 / 15h30 - Durée : 45mn - A partir de 8 ans - Rdv près de la Roseraie

### Initiation au Dô-in

Le Do-In est une technique d'auto-massage venant du Japon et des concepts des méridiens acupuncture et des cinq éléments. Il signifie littéralement « la voie de l'énergie » et vise un bien-être général - Par l'association Marfée Zen

• 10h / 11h - Durée 1h - A partir de 7 ans - Rdv près de la Roseraie

### Initiation au Yoga enfant

Cette pratique ludique aide les plus jeunes à développer leur force, leur flexibilité et leur concentration tout en favorisant le calme intérieur. Les

séances de yoga intègrent des postures simples et des jeux pour rendre l'expérience amusante - Par MilyFIT

• 10h / 11h - Durée : 30 mn - De 5 à 10 ans - Rdv près de la Roseraie

### Initiation au Yoga Adulte

Unir le corps et l'esprit, profitez des bienfaits du Yoga, une pratique douce sur des postures agissant sur les tissus profonds du corps - Par la Gym Volontaire Sedanais

• 12h - Durée 45 min

### Lecture dans la « Gloriette »

Des lectures d'albums jeunesse dédiés à la nature et à l'écologie - Par la librairie Aux Contes d'Anna

• 11h / 14h / 16h - Durée : 45 mn - À partir de 4 ans - Rdv à la Gloriette

### Explorations sensorielles pour Petits et Grands

A tout moment de la journée et en toute liberté, au sein de la Roseraie, éveillez vos sens ! - Par la Ville de Sedan

• Parcourez le sentier sensoriel pieds nus  
• Plongez les mains dans les boîtes mystères

### Composter, c'est imiter la nature

Composter mieux pour moins jeter. Vous verrez que c'est facile et réalisable, même si vous n'avez pas de jardin ! Venez à la rencontre des guides de Valodéa.

### Les points d'apport volontaire Biodéchets

Dans le cadre de sa politique de réduction des déchets et plus particulièrement des biodéchets, l'Agglomération installe des Points d'Apport Volontaire. Où les trouver, qu'y placer, un agent d'Ardenne Métropole vous renseignera

### Ne jetez pas les bouchons plastiques !

Voici un éco-geste à anticiper : collectez et déposez vos bouchons plastiques auprès des P'tits Bouchons d'Ardenne. 100% collectés = 100% reversés en aide aux enfants ardennais en situation de handicap.

### Ecogestes pour la sobriété énergétique

De manière ludique, lancez-vous dans le jeu "Sobriété presque parfaite" et identifiez un maximum d'écogestes liés à l'énergie, aux déchets, à l'alimentation, à la mobilité - Par l'Agence Locale de l'Energie et du Climat des Ardennes

### Programme Civigaz

Vous êtes usager du gaz naturel ? Recueillez des conseils pour sécuriser votre installation intérieure et réduire votre consommation - Par l'équipe Civigaz Ardenne Métropole

### Ateliers Eco-récup

Donner une seconde vie et privilégier le zéro déchets par ces ateliers de création participatif - Par l'association SEL'ARDEN

• Confection de tawashi à base de vieilles chaussettes  
• Fabrication de carte à planter recyclée

### Fresques du climat et de la biodiversité

Pour comprendre le défi climatique, vous avez toutes les cartes en main ! - Par Impact Transition Ardennes

• Jeux "La fresque du climat" et "Il est temps" sur les enjeux climatiques et la notion du bilan carbone

• Jeu "La fresque de la biodiversité" pour découvrir les enjeux et les pressions autour de la biodiversité

### POLLIN'AIR

Devenir Sentinelle du pollen pour prévenir les allergies au pollen ? Découvrez le dispositif Pollin'air et les actions développées par l'ATMO Grand Est, association en charge de la surveillance de la qualité de l'air dans notre région

### Actions locales en faveur de la biodiversité et des producteurs - Par Ardenne Métropole

. Découvrez les enjeux de la haie et l'aide à l'achat pour planter chez vous des essences locales

. Les moyens de lutte contre le frelon asiatique

. Les producteurs locaux : une offre de produits variés et près de chez-vous

### Préservez les abeilles

Pourquoi avons-nous tant besoin des abeilles ? Comment protéger leur éco système? - Par Ruches et cadres

Présentation de ruches, dégustation de miels, activité peinture écologique sur ruche

### Des livres qui font la part belle à la nature

Vente de livres jeunesse autour de la nature et de l'écologie, albums imagiers cartonnés, documentaires, romans - Par la librairie Aux Contes d'Anna

### Troc de graines et de plantes

L'association Les Jardins de Sedan possède et gère près de 250 jardins familiaux répartis en 4 sites à la périphérie de la ville. Venez à leur rencontre pour vous renseigner sur la disponibilité des jardins mais aussi pour :

• Astuces et bonnes pratiques de jardinage  
• Troc de graines, plantes vivaces et bulbes  
• Dégustation gratuite de soupe de potiron,  
• Vente de confitures préparées par les jeunes de l'I.M.E de Sedan (ateliers jardin et cuisine)

### Grainothèque de tomates

Découvrez des variétés de tomates, emportez des graines et recueillez de précieux conseils pour obtenir de bons plants - Par l'association SEL'ARDEN

### Les Jardins de Bulson & Ferme Poisson

Vente de plantes vivaces pour préparer vos plantations d'automne ainsi que des fromages de brebis de la ferme

### Atelier rempotage

Venez apprendre à repoter avec Christine, jardinière de la Ville, et repartez avec votre pot

- 10h30 à 12h puis de 13h30 à 18h - Rdv près de la serre

### L'Art du recyclage

#### OEuvres de Massimo MOHY

M. Mohy est un jeune sculpteur originaire de Bièvre. Il assemble et soude sa matière première provenant de matériel de récupération. Ses oeuvres nous montrent essentiellement des animaux de la région, ainsi que des créatures du monde onirique et fantastique.

"Du plastique dans les rivières,  
Du plastique dans les poissons,  
Et un martin-pêcheur de plastique !"



### Animations musicales

#### Déambulation festive par les élèves et les professeurs du Conservatoire Musique et Danse d'Ardenne Métropole

Rejoignez l'ensemble de BATUCADA et suivez-le au rythme des percussions et des tambours

- 15h30 - 16h30 au départ du parvis de la salle Marcillet puis place Alsace Lorraine et jardin botanique



#### Performance Percupoub'

Le temps d'une pause, la Batucada laissera place à une performance percutante jouée à partir d'un objet bien présent dans notre quotidien - Par les élèves et les professeurs du Conservatoire Musique et Danse d'Ardenne Métropole.

- 16h - jardin botanique

#### Les Joyeux Lurons en concert

Multi-instrumentistes, Les Joyeux Lurons arpentent l'univers de la musique irlandaise, écossaise et anglaise mais aussi de la musique ancienne, accompagnés de leurs fidèles instruments : violon, guitare, whistles et flûtes à bec, bodhran, cajon et autres percussions, voix, et bouzouki. Les Joyeux Lurons sont synonymes de bonne humeur et de joie de vivre, leur objectif étant avant tout de partager leur passion pour la musique dans un esprit d'échange !

- 18h à 20h - Kiosque du jardin botanique - Gratuit

### Jeux pour enfants

#### Le petit manège d'Arnaud

Inspiré des carrousels d'antan et réalisé à partir d'objets détournés, ce manège de poche fonctionne à l'huile de bras des parents. Il embarque des passagers pour un voyage tout en douceur à bord de la fusée X-23, la fameuse bassine volante, le dernier vélo sans batterie, l'authentique cheval fiscal, la frissonnante luge Crystal ou la fabuleuse montgolfière



- De 14h à 18h - Enfants de 1 à 6 ans - Gratuit

#### Jeux de bois

Laby-Souris, Montagne-Puce, Denty-Crash, Capsu-Dame, High-Voltage, O-Ring to Ten, le Meuh pot... Fabriqués à partir d'objets revisités, ces jeux d'adresse et de massacre amuseront petits et grands

- De 14h à 18h - Gratuit

### Le coin des gourmands

#### La Roulotte gourmande

Food truck atypique et original proposant des délices sucrés (pâtisseries maison, gâteaux, biscuits, sablés, assiette de petites crêpes

#### Tartes Flambées

Damien Echipereau vous réchauffera avec des tartes flambées cuites au feu de bois

#### Buvette

Proposée par le Cercle Sportif Sedanais



# ... DIMANCHE 29 SEPTEMBRE ...

Place d'Alsace-Lorraine de 10h à 18h

**Nouvelles mobilités - S'initier, tester, parcourir, jouer**

**VEZ À PIED, À VÉLO**

**Où garer son vélo ? Racks à vélo à disposition place Alsace-Lorraine**

**Nouvelles mobilités, mobilité douce : Qu'est-ce que c'est ?**

Tous les modes de transport actifs : marche, vélo, trottinette,...

Tous les modes de transport contribuant à la baisse des émissions de CO2

## Découverte, randonnée et petite balade en VTT

Vous souhaitez prendre part à une course sportive ou plus simplement vous dégourdir les jambes en famille, le Club Sedan Sprint Club a tout prévu : des parcours adaptés au niveau de chacun et des guides bénévoles pour encadrer les sorties.

- 9h : randonnée VTT accompagnée "Sedan Bouillon Sedan" 40 km - Inscription gratuite sur place dès 8h30, pratiquants confirmés
- Pratiquants confirmés - 2 groupes constitués (VTT musculaire / VTT électrique).
- 10h et 14h30 : balade familiale VTT encadrée, accessible à tous, adultes, enfants "Sedan-Iges" 7km aller-retour sur la voie-verte
- 10h et 14h30 : randonnée encadrée "Sedan-Bannet-Oilly-La Garenne" de 15km, accessible aux enfants

**Venir avec son VTT - Inscription sur place**

## Randonnée canoë et biodiversité

Découvrez la nature au fil de l'eau avec la Maison de la Nature de Boulton aux Bois. Naviguez en silence le long des roseaux et de la végétation, sentez, cueillez, observez... Profitez des richesses naturelles de la Meuse sous un autre angle - Par La Maison des Randonnées

- 9h30 - Inscription et départ à la Base nautique - durée 2h30

## Découverte de la marche nordique et des Bungy Pump

Venez profiter des bienfaits de la marche nordique et de la marche dynamique. La Maison des Randonnées vous propose des initiations et des conseils vous bien marcher avec des bâtons. Et, pour travailler votre équilibre, testez des exercices avec des Bungy Pump, ces nouveaux bâtons à ressort

## Essai de vélos, trottinettes électriques, VTC, tandems

Nos partenaires se mettent en quatre pour vous permettre de tester gratuitement des vélos, trottinettes électriques...

- La Maison des Randonnées : prêt, test de vélos, trottinettes, tandems...
- Ma Ville à Vélo : parcours d'initiation pour découvrir le vélo ou reprendre confiance
- Cycl'AM : le vélo électrique en libre-service : station mobile sur place, présentation des modalités de location, et des forfaits. 1 heure gratuite accordée aux usagers qui s'abonneront à Cycl'AM - Par Ardenne Métropole

Il vous sera demandé en échange du prêt d'un vélo, trottinette... le dépôt d'un papier d'identité ou une clé de voiture



## Vélo smoothie

Enfourchez le vélo pour fabriquer et déguster à la force de vos mollets un délicieux smoothie de fruits - Par Ma Ville à Vélo

- En continu

## Prévention routière

Pour un meilleur partage de la route et un respect mutuel entre conducteurs et cyclistes, il est bon de rappeler les règles de bonne conduite et les bons comportements. Des ateliers ludiques sont proposés par la Préfecture des Ardennes et la Direction Départementale des Territoires des Ardennes

- En continu

## Astuces et gestes simples pour entretenir son vélo

Venez apprendre les points utiles de vérification ainsi que les gestes d'entretien et de petite réparation nécessaires pour rouler en toute sécurité - Par Ma Ville à Vélo

- En continu

## Ateliers et jeux sur les mobilités

Pour découvrir de façon simple et ludique, les enjeux Carbone et testez vos connaissances sur les solutions de mobilité, lancez-vous dans un quizz, un memory ou dans une expérience CO2 ! - Par Les Petits Débrouillards

- En continu

## Boutique mobile de la SNCF

Vous hésitez à utiliser ce mode de transport en commun, vous souhaitez connaître les propositions, les tarifs ou réserver un voyage, acheter un billet ou un abonnement, la SNCF tient boutique pour vous renseigner et vous servir.

- En continu

## Jeux pour enfants

### Le petit manège d'Arnaud

Embarquez vos petits sur ce manège de poche, 100 % écologique !

- De 11h à 12h puis de 14h à 17h - Enfants de 1 à 6 ans - Gratuit

### Jeu de Chambole-tout

Faites preuve d'adresse et d'agilité en faisant tomber les boîtes en moins de coups possibles ! - Par l'association Les sapins

- En continu



## Le coin des gourmands

### Toute la journée, buvette et petite restauration

- Par l'association Sedan Sprint Club  
Basé au Bannet à Givonne, affilié à la fédération française de Cyclisme, le club accueille toutes les personnes à partir de 6 ans en randonnée ou en compétition

### La Roulotte gourmande

Food truck atypique et original proposant des délices sucrés (pâtisseries maison, gâteaux, biscuits, sablés, assiette de petites crêpes.

## ... DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

### Parcours sans voiture

Pour une promenade paisible et prendre goût à la mobilité active, la Ville de Sedan propose un circuit urbain à parcourir en marchant ou en roulant à vélo ou à trottinette.

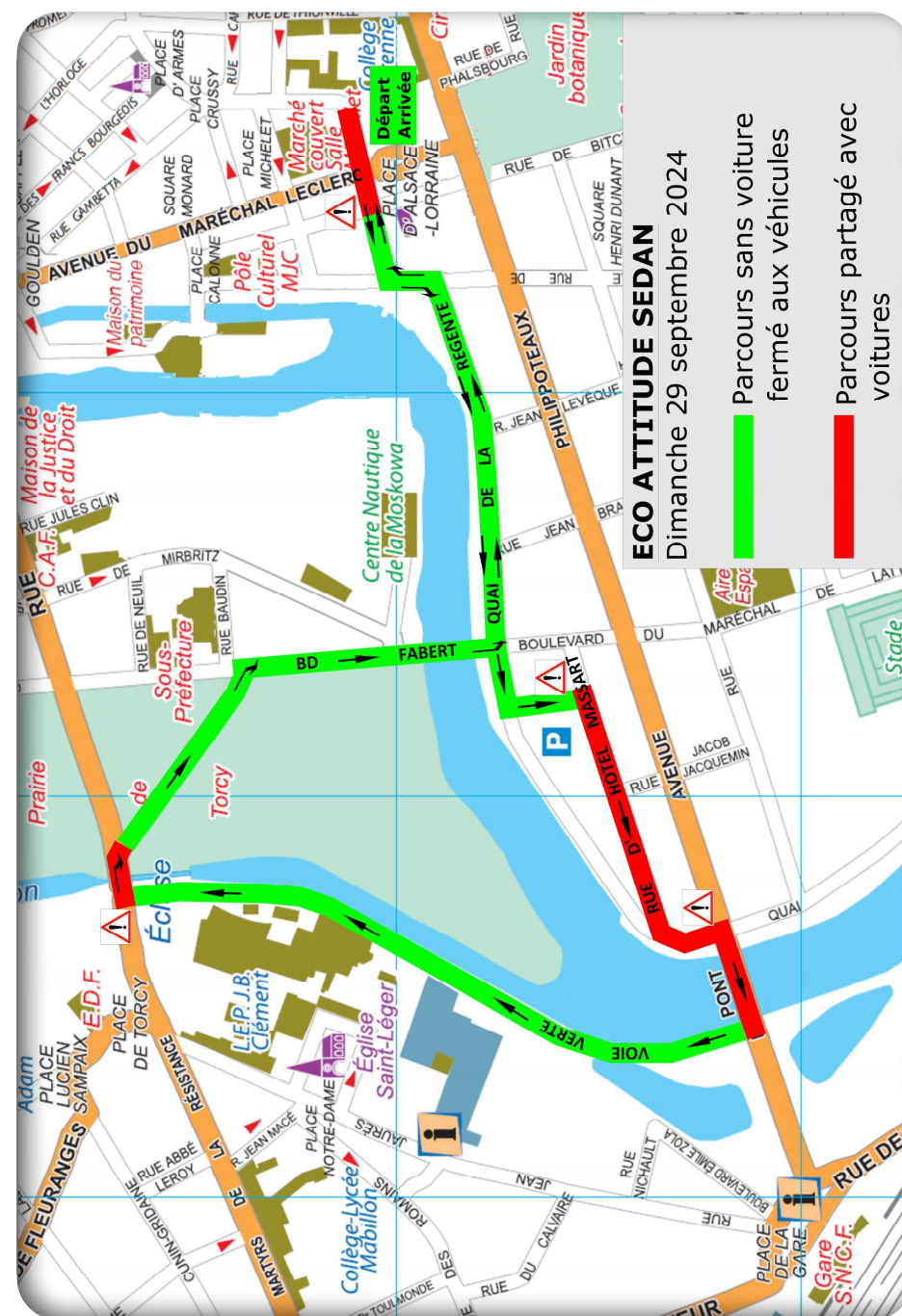
Concrètement, ce dimanche 29 septembre, de 10h à 18h sans interruption, toute circulation automobile sera interdite sur les sections de rues indiquées sur le plan en vert

Cette interdiction concerne l'ensemble des véhicules à moteur, y compris les véhicules électriques à 2, 3 ou 4 roues à l'exception des véhicules de secours et des services de la Ville.

Pour assurer la sécurité et éviter tout accident, le code de la route doit continuer à être respecté :

- À vélo, respectez les sens de circulation, les priorités et les feux de circulation.
- Si vous êtes piétons, restez sur les trottoirs

Les sections restant ouvertes à la circulation sont indiquées en rouge







# ÉCO ATTITUDE



**SEDAN**

Sedan®